

Lietošanas instrukcija: informācija pacientam**BEOTEBAL 10 mg tabletes**
*biotinum***Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt

1. Kas ir BEOTEBAL un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas Jums jāzina pirms BEOTEBAL lietošanas
3. Kā lietot BEOTEBAL
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt BEOTEBAL
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir BEOTEBAL un kādam nolūkam tās lieto

BEOTEBAL ietilpst vitamīnu preparātu grupā.

To lieto biotīna deficīta ārstēšanai pieaugušajiem.

Biotīna deficīts var izraisīt šādus simptomus: nogurums, parestēzija (patoloģiska sajūta ādā ar tādiem simptomiem kā tirpšana, durstīšana, salšana, dedzināšana, nejutīgums), plānāki mati, matu izkrišana, dermatīts (ādas iekaisums, kas parasti izpaužas ar niezi un apsārtumu) ap acīm, degunu, muti, ausīm un cirkšņos, konjunktivīts (acu iekaisums, kas padara acis sārtas vai iesarkanas), nagu un matu augšanas traucējumi un pārmērīgs trauslums.

2. Kas Jums jāzina pirms BEOTEBAL lietošanas**Nelietojiet BEOTEBAL šādos gadījumos**

- ja Jums ir alerģija pret biotīnu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms BEOTEBAL lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

BEOTEBAL satur 10 mg biotīna tabletē. Ja Jums veiks laboratorisko testu, izstāstiet ārstam vai laboratorijas darbiniekam, ka lietojat vai nesen esat lietojis BEOTEBAL, jo biotīns var ietekmēt šādu testu rezultātu. Atkarībā no analīzēm biotīna ietekmē rezultāti var būt kļūdaini paaugstināti vai kļūdaini pazemināti. Jūsu ārsts, iespējams, Jums lūgs pārtraukt lietot BEOTEBAL pirms laboratorisko testu veikšanas. Ņemiet vērā, ka citi līdzekļi, kurus lietojat, piemēram, multivitamīni vai uztura bagātinātāji matu, ādas un nagu stāvokļa uzlabošanai, arī var saturēt biotīnu un ietekmēt laboratorisko testu rezultātus. Lūdzu, informējiet ārstu vai laboratorijas personālu, ja lietojat šādus līdzekļus. Jums jāpārtrauc lietot BEOTEBAL 3 dienas pirms laboratorisko testu veikšanas.

Bērni un pusaudži

BEOTEBAL nav paredzētas lietošanai bērniem un pusaudžiem.

Citas zāles un BEOTEBAL

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Ir pieejami dati, ka antikonvulsanti (zāles, kuras parasti lieto ar krampju lēkmēm saistītu slimību ārstēšanai) pazemina biotīna līmeni plazmā.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

BEOTEBAL nav ieteicams grūtniecības laikā un to nedrīkst lietot sievietes, kuras baro bērnu ar krūti.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nevēlama ietekme uz minētām aktivitātēm nav novērota.

BEOTEBAL satur laktozes monohidrātu un nātriju

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu. Šīs zāles satur mazāk par 1 mmol nātrija (23 mg) katrā devā, - būtībā tās ir “nātriju nesaturošas”.

3. Kā lietot BEOTEBAL

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva:

Pieaugušie, arī gados vecāki cilvēki

Viena tablete (10 mg biotīna) BEOTEBAL reizi dienā.

Bērni un pusaudži

BEOTEBAL nav paredzēts lietošanai bērniem un pusaudžiem.

Lietošanas veids

Tabletes jānorij veselas, nekošļājot, uzderot pietiekami daudz šķidruma, ieteicams ūdens.

Ja esot lietojis vairāk BEOTEBAL nekā noteikts

Nav ziņojumu par saindēšanos vai pārdozēšanu.

Ja esat aizmirsis lietot BEOTEBAL

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto tableti.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ļoti reti (var rasties ne vairāk kā 1 no 10 000 cilvēkiem): alerģiskas ādas reakcijas (nātrene).

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši: Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv
Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt BEOTEBAL

Šīm zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz blistera un kastītes pēc “EXP”/ “Der. līdz”.

Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtni.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko BEOTEBAL satur

- Aktīvā viela ir biotīns. Katra tablete satur 10 mg biotīna.
- Citas sastāvdaļas ir: laktozes monohidrāts, mikrokristāliskā celuloze (E 460), povidons (E 1201), kroskarmelozes nātrija sāls, bezūdens koloidālais silīcija oksīds, magnija stearāts (E 572).

BEOTEBAL ārējais izskats un iepakojums

BEOTEBAL ir apaļas, baltas vai gandrīz baltas, abpusēji izliktas tabletes, ar iespaidumu “10” vienā pusē un diametru 7,8 – 8,2 mm.

BEOTEBAL pieejams alumīnija/PVH blisteros.

Iepakojums - kartona kastīte ar 10, 20, 30, 60, 90, 120 tabletēm.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

ul. Pelplińska 19

83-200 Starogard Gdański

Polija

Ražotājs

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

ul. Pelplińska 19

83-200 Starogard Gdański

Polija

Šīs zāles EEZ valstīs reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Lietuva BEOTEBAL 10 mg tabletes

Latvija BEOTEBAL 10 mg tabletes

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 03/2022