

Maisto papildas

Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams

NutriAminoBiotinum

AMINO RŪGŠTYS+ MINERALAI + BIOTINAS IR KITI VITAMINAI

Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams yra maisto papildas, rekomenduojamas kiekvienai dienai palaikyti plaukų, odos ir nagų būklę bei išvaizdą. Jame yra koncentruoto maistingojo „NutriAminoBiotinum“ komplekso, kuriame yra daug amino rūgščių, mineralų ir vitaminų – įskaitant biotiną.

KODĖL SVARBI SUBALANSUOTA MITYBA?

Plaukų, nagų ir odos išvaizda dažnai atspindi mūsų organizmo būklę. Subalansuota mityba ir streso mažimas yra svarbūs elementai, palaikantys Jūsų plaukus, odą ir nagus sveikus bei išsaugantys gražią jų išvaizdą. Su maistu gaunamos mitybinės medžiagos, įskaitant vitaminus ir mineralus, su krauju patenka į plaukų folikulus, odą ir nagus bei kitas kūno sritis.

ATRASKITE MAISTO PAPILDĄ BEOTEBAL® PLUS PLAUKAMS, ODAI, NAGAMS

- Sudėtyje yra originalus tinkamai parinktų sudedamųjų dalių kiekių mišinys, sukeliantis naudingą poveikį plaukams, odai ir nagams.
- Gaminyje nėra glitimo ir laktozės.
- Tinka vegetarams ir veganams.

Maisto papildas **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** rekomenduojamas papildyti trūkstamas maisto medžiagas jūsų plaukams, odai ir nagams. Jame yra „NutriAminoBiotinum“ – atidžiai parinktų mitybinių medžiagų mišinio: amino rūgščių, vitaminų mineralų, įskaitant natūralų silicij.

„NutriAminoBiotinum“ receptūros pagrindas yra tinkamai parinktos sudedamosios dalys, sukeliančios naudingą poveikį plaukų, odos ir nagų būklei:

PLAUKAI

- Biotinas, cinkas, selenas padeda palaikyti normalią plaukų būklę.
- Dirvinio asiūklio ekstraktas palaiko plaukų augimą ir juos stiprina.

ODA

- Biotinas, cinkas, riboflavinai, niacinas padeda palaikyti normalią odos būklę.
- Dirvinio asiūklio ekstraktas padeda palaikyti normalią odos būklę.

NAGAI

- Cinkas ir selenas padeda palaikyti normalią nagų būklę.
- Dirvinio asiūklio ekstraktas padeda palaikyti normalią nagų būklę.

Sveiki plaukai yra:

stiprūs, tankūs, malonūs liesti, spindintys, gražūs

Sveika oda yra:

spindinti, sveikai atrodanti

Sveiki nagai yra:

blizgantys, stiprūs

SUŽINOKITE APIE BEOTEBAL® PLUS PLAUKAMS, ODAI, NAGAMS MAISTO PAPILDE ESANČIAS MEDŽIAGAS

- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** yra dviejų amino rūgščių – **cisteino ir metionino** – bei **vitamino B6**, kuris palaiko normalią cisteino sintezę (gamybą), šaltinis. Amino rūgštys yra būtinosios baltymų, įskaitant kolageną ir keratiną, kurie yra pagrindiniai plaukų, odos ir nagų struktūriniai komponentai, sudedamosios medžiagos. Kai kurias amino rūgštis gamina organizmas (endogeninės amino rūgštys), o kai kurias jam reikia gauti su maistu (egzogeninės amino rūgštys). **Cisteinas** yra organinis cheminis junginys, priskiriamas sieros amino rūgščių grupei; jis gaminamas organizme. Jis yra pagrindinis keratino komponentas. Jo gamybą palaiko vitaminas B6. **Metioninas**, panašiai, kaip cisteinas yra sieros turinti amino rūgštis. Tačiau, skirtingai nuo cisteino, tai yra egzogeninė amino rūgštis, kurios organizmas nesintetina, t. y. negamina, todėl ją reikia gauti iš išorės su maistu.
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje taip pat yra **folatų (folio rūgšties)**, kurie padeda palaikyti normalią amino rūgščių sintezę (gamybą).
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra didžiausias Lenkijoje maisto papilduose leidžiamas naudoti **biotino** (vitamino B7) kiekis (2500 mikrogramų paros dozėje). Biotinas padeda palaikyti sveikus plaukus, nes jis dalyvauja vadinamosios keratino masės, atsakingos už plaukų susidarymą, gamyboje. Biotinas taip pat padeda palaikyti sveiką odą. Veikiant biotinui oda tampa gražesnė, o plaukai – stipresni.
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra **cinko**, kuris padeda palaikyti normalius ir gražius plaukus, odą bei nagus, šaltinis. Cinkas palaiko normalią baltymų sintezę. Jis yra svarbus palaikant normalią odos būklę, nes dalyvauja susidarant baltymams, pavyzdžiui, kolagenui. Be to, cinkas pasižymi antioksidacinėmis savybėmis. Greitai augančioms ląstelėms, pavyzdžiui, plaukų, odos ir nagų ląstelėms pastoviai reikia gauti cinko. Todėl, siekiant palaikyti normalią jų būklę, rekomenduojama subalansuota mityba, kuri organizme užtikrina pakankamą cinko kiekį.
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra **seleno**, kuris padeda palaikyti normalią plaukų ir nagų būklę, nes dalyvauja plaukų ir nagų augimo procesuose.
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje esantis **varis** padeda palaikyti normalią plaukų ir odos pigmentaciją. Jo funkcija yra dalyvauti melanino, kuris yra atsakingas už odos ir plaukų pigmentaciją, sintezės procese. Odos ir plaukų pigmentas (melaninas) yra šviesos filtras, apsaugantis plaukus ir odą nuo ultravioletinių (UV) spindulių sukiamų pažeidimų.
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra **geležies**, kuri padeda palaikyti normalų deguonies pernešimą organizme. Tai padeda organizmo ląsteles tinkamai aprūpinti deguonimi. Geležis yra svarbus mineralas, dalyvaujantis ląstelių dalijimosi procese. Plaukuose esanti geležis turi įtakos plaukų matricos ląstelėms, kurios yra aktyviausios ląstelės žmogaus organizme.
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra **dirvinio asiūklių ekstrakto**, kuris palaiko plaukų augimą ir juos stiprina. Jis taip pat palaiko normalią nagų ir odos būklę. Tai yra silicio šaltinis. **Silicis** yra nuolat mūsų organizmuose esantis elementas, tačiau su amžiumi jo kiekis mažėja.

- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje taip pat yra **riboflavino (vitamino B2), niacino (vitamino B3) ir vitamino C**, kurie padeda palaikyti normalią odos būklę. Su amžiumi organizmas praranda kolageną, o vitaminas C padeda palaikyti tinkamą jo gamybą. Taigi vitaminas C yra svarbus normaliai odos būklei. Niacinas, kuris dalyvauja baltymų, įskaitant keratino ar odos struktūrų sintezėje, yra naudingas odai.
- **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra daug **antioksidantų: vitamino C, vitamino E, cinko, riboflavino, vario ir seleno**, kurie padeda ląsteles apsaugoti nuo kenksmingo laisvųjų radikalų poveikio, pasireiškiančio veikiant saulės spinduliams, užterštai aplinkai, tabako dūmams, UV spinduliams, dažant ar džiovinant plaukus. Kai padaugėja laisvųjų radikalų susidarymą skatinančių veiksnių, pasireiškia oksidacinė pažeidimas ir padidėja antioksidantų poreikis. Be to, su amžiumi susilpnėja organizmo gebėjimas suvaldyti laisvųjų radikalų perteklių. Senstant antioksidantai tampa vis svarbesni.

KAM SKIRTAS MAISTO PAPILDAS BEOTEBAL® PLUS PLAUKAMS, ODAI, NAGAMS?

Maisto papildas **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** rekomenduojamas žmonėms, kurie nori pasirūpinti savo plaukais, oda ir nagais:

- papildyti mitybą mitybinėmis medžiagomis, kurios yra labai svarbios plaukams, odai ir nagams,
- turėti gražius ir veikus plaukus, odą ir nagus,
- laikotarpiu, kada plaukus, odą ir nagus veikia aplinkos veiksniai (saulė, vanduo, vėjas, šaltis, sniegas, lietus),
- kai plaukus veikia mechaniniai veiksniai (pvz., šalmas),
- po intensyvių kirpyklos procedūrų (pvz., dažymo, tiesinimo, džiovinimo) ir kosmetinės nagų procedūros.

ĮSTATYMŲ REIKALAVIMAI IR TYRIMAI

Ryšį tarp maisto vartojimo ir naudos sveikatai remdamasi moksliniais įrodymais įvertino Europos maisto saugos tarnyba (EFSA). Vykstant EFSA vertinimo procesui buvo pateikta teigiama nuomonė dėl teiginių apie sveikatingumą toliau nurodytiems komponentams:

Fiziologinį poveikį sukiantis komponentas	Poveikis sveikatai	EFSA nuomonės numeris
Biotinas	– padeda palaikyti normalią plaukų būklę – padeda palaikyti normalią odos būklę	2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728
Vitaminas C	– padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai odos funkcijai, susidarymą – gerina geležies absorbciją– padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimos	2009; 7(9):1226; 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815
Cinkas	– padeda palaikyti normalią plaukų būklę – padeda palaikyti normalią nagų būklę – padeda palaikyti normalią odos būklę	2010;8(10):1819; 2009; 7(9):1229

	<ul style="list-style-type: none"> – padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos – padeda palaikyti normalią baltymų sintezę – atlieka tam tikrą funkciją ląstelių dalijimosi procese 	
Vitaminas E	– padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos	2010;8(10):1816
Geležis	– atlieka tam tikrą funkciją ląstelių dalijimosi procese– padeda palaikyti normalų deguonies pernešimą organizme	2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740
Riboflavin	<ul style="list-style-type: none"> – padeda palaikyti normalią odos būklę – padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos 	2010;8(10):1814
Niacinas	– padeda palaikyti normalią odos būklę	2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757
Vitaminas B6	– padeda palaikyti normalią cisteino sintezę	2010;8(10):1759
Varis	<ul style="list-style-type: none"> – padeda palaikyti normalią plaukų pigmentaciją – padeda palaikyti normalią odos pigmentaciją – padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos 	2009; 7(9):1211;
Selenas	<ul style="list-style-type: none"> – padeda palaikyti normalią plaukų būklę – padeda palaikyti normalią nagų būklę – padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos 	2010;8(10):1727; 2009; 7(9):1220 2010;
Foliatai (folio rūgštis)	<ul style="list-style-type: none"> – padeda palaikyti normalią aminorūgščių sintezę – atlieka tam tikrą funkciją ląstelių dalijimosi procese 	2010;8(10):1760; 2009; 7(9):1213